



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
С.Б. Любина

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МБОУ «СОШ №4 ЗМР РТ»**

Цели работы:

- 1 вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
- 2 удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

- 1 реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2 организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 3 формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 4 комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».Прветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Футбольные и мини футбольные соревнования		

	<ul style="list-style-type: none"> Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня России Лыжные эстафета Соревнования по волейболу День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учителя физкультуры
4	<p>Участие в муниципальных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6	<p>Пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	Декабрь В течении года.	Классные руководители Спортивный актив школы
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	Родительские собрания В течении года	Классный руководитель Учитель физкультуры